

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Дуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 22.09.2025
Понедельник 2.1

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп		
150	Вареники с творогом	пор	330,52
	вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %		
10	Молоко сгущенное	пор	32,1
	промышленного производства		
10	Соус ягодный	пор	23,68
	вишня с/м, сахар-песок, вода		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	пор	127
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
100	Апельсин	пор	43
	фрукты свежие		
	Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп	Ед. изм.	ккал
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	пор	57,04
	помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень		
200	Рассольник Ленинградский со сметаной	пор	90,81
	картофель, морковь, крупа перловая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, вода, соль, сметана, зелень, лист лавровый		
200	Плов куриный	пор	277,31
	Куриная грудка филе, масло растительное, крупа рисовая, морковь, соль, лук репчатый, вода, томатная паста		
	Напиток на выбор:		
200	Напиток из плодов сухих (изюм)	пор	102,54
	изюм, сахар-песок, вода		
200	Компот из плодов свежих	пор	41,75
	вода, сахар-песок, яблоки свежие		
40	Хлеб из муки пшеничной	пор	109,6
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	промышленного производства		
	Полдник 1-4 класс 36 руб 00 коп		
20	Печенье	пор	79
	промышленного производства		
200	Горячий шоколад	пор	179,86
	молоко, сахар-песок, какао-порошок, ванилин		

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
180	Вареники с творогом	пор	396,62
	вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %		
20	Молоко сгущенное	пор	64,2
	промышленного производства		
20	Соус ягодный	пор	47,36
	вишня с/м, сахар-песок, вода		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	пор	127
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
100	Апельсин	пор	43
	фрукты свежие		
	Обед	Ед. изм.	ккал
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	пор	71,12
	помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень		
250	Рассольник Ленинградский со сметаной	пор	113,51
	картофель, морковь, крупа перловая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, вода, соль, сметана, зелень, лист лавровый		
250	Плов куриный	пор	346,64
	Куриная грудка филе, масло растительное, крупа рисовая, морковь, соль, лук репчатый, вода, томатная паста		
	Напиток на выбор:		
200	Напиток из плодов сухих (изюм)	пор	102,54
	изюм, сахар-песок, вода		
200	Компот из плодов свежих	пор	41,75
	вода, сахар-песок, яблоки свежие		
40	Хлеб из муки пшеничной	пор	109,6
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	промышленного производства		
	Полдник		
40	Печенье	пор	158
	промышленного производства		
200	Горячий шоколад	пор	179,86
	молоко, сахар-песок, какао-порошок, ванилин		

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 23.09.2025

Вторник 2.2

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
210	Омлет яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	285,33
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
15	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Салат из свеклы с зеленым горошком свекла, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль	пор	66,2
200	Суп с лапшой бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль	пор	105,14
90	Наггетсы куриные масло растительное, наггетсы куриные с/м	пор	344,22
150	Пюре картофельное картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	145,47
Напиток на выбор:			
200	Сок фруктовый сок фруктовый промышленного производства	пор	90
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 36 руб 00 коп			
40	Зефир ванильный промышленного производства	пор	130,4
200	Напиток вишневый вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	67,44

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
210	Омлет яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	285,33
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
15	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
	Обед	Ед. изм.	ккал
100	Салат из свеклы с зеленым горошком свекла, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль	пор	110,33
250	Суп с лапшой бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль	пор	131,43
90	Наггетсы куриные масло растительное, наггетсы куриные с/м	пор	344,22
180	Пюре картофельное картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	174,56
	Напиток на выбор:		
200	Сок фруктовый сок фруктовый промышленного производства	пор	90
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
	Полдник		
40	Зефир ванильный промышленного производства	пор	130,4
200	Напиток вишневый вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	67,44

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 24.09.2025
Среда 2.3

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Каша гречневая молочная <i>крупка гречневая, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 % , соль, сахар-песок</i>	пор	186,5
48	Круассан <i>промышленного производства</i>	пор	339
20	Джем порционный <i>промышленного производства</i>	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Салат из свежей капусты с огурцом <i>капуста белокочанная, огурец свежий, масло растительное, соль</i>	пор	64,04
200	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной <i>свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа</i>	пор	77,09
90	Рыбные палочки <i>масло растительное, рыбные палочки с/м</i>	пор	202,49
150	Рагу овощное <i>картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, горошек зеленый с/м, кабачки с/м, масло растительное, томатная паста, соль, сахар-песок, мука, чеснок</i>	пор	146,87
Напиток на выбор:			
200	Напиток клубничный <i>клубника с/м, вода, сахар-песок</i>	пор	58,52
200	Компот из сухофруктов <i>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)</i>	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 36 руб 00 коп			
20	Печенье <i>промышленного производства</i>	пор	79
200	Напиток из плодов сухих (изюм) <i>изюм, сахар-песок, вода</i>	пор	102,54

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
250	Каша гречневая молочная	пор	310,83
	крупa гречневая, молоко,масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, сахар-песок		
48	Круассан	пор	339
	промышленного производства		
20	Джем порционный	пор	48
	промышленного производства		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	пор	127
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
100	Яблоко свежее	пор	47
	фрукты свежие		
	Обед	Ед. изм.	ккал
100	Салат из свежей капусты с огурцом	пор	88,98
	капуста белокочанная, огурец свежий, масло растительное, соль		
250	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	пор	96,36
	свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа		
90	Рыбные палочки	пор	202,49
	масло растительное, рыбные палочки с/м		
180	Рагу овощное	пор	176,25
	картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, горошек зеленый с/м, кабачки с/м, масло растительное, томатная паста, соль, сахар-песок, мука, чеснок		
	Напиток на выбор:		
200	Напиток клубничный	пор	58,52
	клубника с/м, вода, сахар-песок		
200	Компот из сухофруктов	пор	96,56
	вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)		
40	Хлеб из муки пшеничной	пор	109,6
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	промышленного производства		
	Полдник		
40	Печенье	пор	158
	промышленного производства		
200	Напиток из плодов сухих (изюм)	пор	102,54
	изюм, сахар-песок, вода		

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 25.09.2025
Четверг 2.4

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Суп молочный с вермишелью макаронные изделия (вермишель), молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок	пор	167,01
125	Йогурт фруктовый промышленного производства	пор	32,1
15	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Салат "Степной" из разных овощей картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное	пор	87,94
200	Суп картофельный с бобовыми (горохом) картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень, лист лавровый	пор	150,94
100	Шницель рубленый куриный куриное филе, куриное филе бедра, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, мука	пор	162,04
150	Изделия макаронные отварные макаронные изделия, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	184,42
Напиток на выбор:			
200	Напиток смородиновый смородина с/м, вода, сахар-песок	пор	60,02
200	Компот из плодов свежих вода, сахар-песок, яблоки свежие	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 36 руб 00 коп			
40	Зефир ванильный промышленного производства	пор	130,4
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
250	Суп молочный с вермишелью макаронные изделия (вермишель), молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок	пор	278,35
125	Йогурт фруктовый промышленного производства	пор	32,1
15	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
	Обед	Ед. изм.	ккал
100	Салат "Степной" из разных овощей картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное	пор	146,56
250	Суп картофельный с бобовыми (горохом) картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень, лист лавровый	пор	188,68
100	Шницель рубленый куриный куриное филе, куриное филе бедра, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, мука	пор	162,04
180	Изделия макаронные отварные макаронные изделия, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	221,3
	Напиток на выбор:		
200	Напиток смородиновый смородина с/м, вода, сахар-песок	пор	60,02
200	Компот из плодов свежих вода, сахар-песок, яблоки свежие	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
	Полдник		
40	Зефир ванильный промышленного производства	пор	130,4
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 25.09.2025
Четверг 2.4

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Суп молочный с вермишелью макаронные изделия (вермишель), молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок	пор	167,01
125	Йогурт фруктовый промышленного производства	пор	32,1
15	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Салат "Степной" из разных овощей картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное	пор	87,94
200	Суп картофельный с бобовыми (горохом) картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень, лист лавровый	пор	150,94
100	Шницель рубленый куриный куриное филе, куриное филе бедра, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, мука	пор	162,04
150	Изделия макаронные отварные макаронные изделия, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	184,42
Напиток на выбор:			
200	Напиток смородиновый смородина с/м, вода, сахар-песок	пор	60,02
200	Компот из плодов свежих вода, сахар-песок, яблоки свежие	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 36 руб 00 коп			
40	Зефир ванильный промышленного производства	пор	130,4
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак			
250	Каша "Дружба"	пор	324,63
	Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЭМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая		
20	Печенье	пор	79
	промышленного производства		
100	Груши свежие	пор	47
	фрукты свежие		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке	пор	89,57
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
Обед			
100	Винегрет	пор	134,45
	картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, горошек зел.консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное		
250	Щи из свежей капусты с картофелем, курами и сметаной	пор	125,14
	картофель, капуста белокочанная, сметана 15 %, масло растительное, соль, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода, куриное филе, зелень, лист лавровый		
240	Пельмени с маслом сливочным	пор	461,76
	вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, пельмени детские		
Напиток на выбор:			
200	Лимонад лимонный	пор	90,58
	лимон, сахар-песок, вода		
200	Компот из сухофруктов	пор	96,56
	вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)		
40	Хлеб из муки пшеничной	пор	109,6
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	промышленного производства		
Полдник			
200	Сок фруктовый	пор	90
	сок фруктовый промышленного производства		
50	Булочка "Любимая"	пор	196,25
	промышленного производства		